

# CANTON DE CHAMPLAIN TOWNSHIP

## ÊTES-VOUS PRÊT POUR UNE URGENCE ?

Êtes-vous prêt à faire face aux 72 premières heures d'une urgence en attendant les secours?

Avez-vous un plan d'urgence familial?

Avez-vous un plan d'évacuation de votre maison? de votre quartier? Connaissez-vous les meilleures routes d'évacuation et les facultatives?

Avez-vous consulté votre plan d'urgence municipal? celui des écoles de vos enfants ou de votre employeur?

Avez-vous prévu une trousse de survie familiale?



## Informez-vous dès maintenant et soyez prêt !

### En ligne

Pour les sites connexes

[http://www.champlain.ca/FR/emergency\\_services\\_municipal\\_plan.asp](http://www.champlain.ca/FR/emergency_services_municipal_plan.asp)

Portail officiel fédéral

[http://preparez-vous.ca/kit/kit\\_f.asp](http://preparez-vous.ca/kit/kit_f.asp) et

[http://publicsafety.gc.ca/chan/cit/index-fr.asp?lang\\_update=1](http://publicsafety.gc.ca/chan/cit/index-fr.asp?lang_update=1)

Portail officiel provincial

[http://www.mcscs.jus.gov.on.ca/french/pub\\_security/emo/about\\_emo\\_fr.html](http://www.mcscs.jus.gov.on.ca/french/pub_security/emo/about_emo_fr.html)

### Imprimés

Vous trouverez les guides suivants à l'hôtel de ville et à la bibliothèque :

*"Se préparer, non s'inquiéter" et "Prévoyons l'imprévisible".*

## Êtes-vous indisposé par la grippe ?

Dans le but de prévenir la propagation de maladies infectieuses le Bureau de santé de l'est de l'Ontario recommande fortement une immunisation de routine. Celle-ci comprend le **vaccin annuel contre la grippe**.

L'application des principes de base du contrôle des infections est également importante notamment:

- **se laver les mains régulièrement;**
- suivre la **règle de bienséance** qui recommande de se **couvrir la bouche et le nez** lorsqu'on tousse ou que l'on éternue ainsi que le **maintien d'une distance de trois pieds** entre soi et les gens qui nous entourent;
- **se laver les mains après avoir toussé;**
- par précaution d'hygiène **tousser ou éternuer dans son coude replié.**

Toute personne malade ou qui se croit contagieuse **devrait garder la maison!!!**

Pour plus de renseignements sur des questions de santé voir le portail du Bureau de santé de l'est de l'Ontario au:

[http://www.eohu-bseo.on.ca/segments/topics\\_f.php?segmentID=2&topicID=125](http://www.eohu-bseo.on.ca/segments/topics_f.php?segmentID=2&topicID=125)

[http://www.eohu-bseo.on.ca/segments/topics\\_f.php?segmentID=1&topicID=42](http://www.eohu-bseo.on.ca/segments/topics_f.php?segmentID=1&topicID=42)